



LA RELAZIONE DI COPPIA

CORSO DI CRESCITA PERSONALE

CON MARINA GASPARINI



NUOVE CONOSCENZE E ABILITÀ
PER UNA DELLE RELAZIONI
PIÙ IMPORTANTI DELLA VITA

La relazione di coppia nasce in modo spontaneo, con un'attrazione naturale ma, per crescere nel tempo, richiede raffinate abilità di comprensione, di scambio e di condivisione.

Stare insieme nella vita, creare una famiglia, è una vera e propria arte, raffinata e complessa. Oltre ai talenti naturali di cui ognuno è già dotato, è di immenso valore poter usufruire di conoscenze inedite e di abilità personali da applicare nella vita quotidiana. Si scopre così un percorso di miglioramento continuo in cui le potenzialità di ognuno si amplificano nel rapporto di coppia.

Gli scambi di ogni giorno diventano costruttivi, fonte di vera soddisfazione e ispirazione per vivere con pienezza.

PROGRAMMA DEL CORSO

1. LA RELAZIONE DI COPPIA

La relazione di coppia è un universo complesso composto da differenti "organi", ciascuno con una propria finalità. Conoscere la natura e il funzionamento è indispensabile per creare un rapporto duraturo capace di rinnovarsi nel tempo.

2. LA COMPRESIONE NELLA COPPIA

Sentirsi compresi dal proprio partner e comprendere la persona con cui si condivide la vita, è essenziale. È diffuso il preconcetto di saper già come comunicare, ma si tratta di una capacità in larga misura da conquistare.

3. I PROGETTI DELLA COPPIA

Un tassello dopo l'altro, da un'idea al programma, dagli accordi alle azioni, la coppia si cimenta nel realizzare i propri progetti di vita. Un'arte raffinata la cui padronanza non solo garantisce risultati concreti ma anche crescita sul piano umano.

4. DARE E RICEVERE

Dare e ricevere appare come uno scambio ovvio e naturale, rappresenta invece un flusso prezioso nel rapporto umano e custodisce il potenziale per compiere inedite conquiste.

5. L' UNIONE E LA STABILITÀ

Uno dei punti critici e delle maggiori sfide della coppia contemporanea è la stabilità. La scelta del partner, il senso di unione, il modo in cui si condivide la routine quotidiana, sono fattori che rendono una coppia stabile. Averne la padronanza è decisivo.

6. FEMMINILITÀ E VIRILITÀ

Ciascuno avverte l'intimo bisogno di vivere la propria identità sessuale con pienezza, di sentire ferezza interiore e completezza nell'espressione. Altrettanto sentita è l'esigenza di impostare un rapporto maturo e armonioso con il sesso opposto basato sull'equivalenza e sul rispetto delle differenze.

7. I VALORI E LO STILE DI VITA

Adottare uno stile di vita in due con successo implica il conoscersi reciprocamente, accettarsi l'un l'altra, esprimere un rispetto profondo e incondizionato; eventi di alto valore che meritano di ricevere la giusta attenzione.

8. SUPERARE LA CRISI

La relazione di coppia si scontra con delle difficoltà che la portano in crisi. Possedere conoscenze e abilità permette di attraversare le diverse prove della vita senza ledere l'unione e la profondità del rapporto.

9. L' AMORE

L'amore è un tema centrale e di straordinario valore. L'innamoramento è il punto d'inizio della coppia mentre un amore maturo e completo è, senza dubbio, il suo apice. Oltre al vissuto spontaneo, com'è possibile sentire e trasmettere un amore più grande?

10. LA CRESCITA DELLA COPPIA

Uno dei compiti cruciali della coppia è attivare un processo costante di crescita. Il senso di unione crea stabilità mentre la crescita dona vitalità. La coppia può rinforzare l'abilità di essere stabile e in continuo miglioramento, diventando così inesauribile.



INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

WhatsApp: 338.3510092

email: sviluppoecrescitamg@gmail.com

IG marinagasparini999

FB Abilità Crescita e Benessere

sito: abilitacrescitabenessere.wordpress.com